



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Adamus, Daniel**

Verein: MTV 1860 Erfurt e.V.

Startnummer: 33

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:01**

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 329 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 37(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde             | 2,00  | 12:17 | 6:08   | 44    | 6:17    | 269    | 6:17    | 2,00   | 12:17  | 6:08   | 48    |         | 147    | 6:17    |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 10:44 | 5:21   | 33    | 4:27    | 203    | 4:30    | 4,00   | 23:01  | 5:45   | 37    | 10:44   | 242    | 10:44   |