



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Olejnik, Olga

Verein: Erfurt

Startnummer: 240

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:00

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 87 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:37	5:48	11	1:46	82	4:35	2,00	11:37	5:48	18		41	4:29
Leichtathletikhah	2,00	11:23	5:41	9	1:39	91	4:07	4,00	23:00	5:45	11	3:25	88	8:42