



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Waschkowski, Rita

Verein: Marineclub Gotha

Startnummer: 273

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:10

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 343 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 91 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:23	5:41	5	1:05	72	4:21	2,00	11:23	5:41	2	1:05	42	4:15
Leichtathletikhäl	2,00	11:47	5:53	8	1:48	106	4:31	4,00	23:10	5:47	8	2:52	92	8:52