



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ehrsam, Katrin

Verein: Erfurt

Startnummer: 285

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:11

Geschwindigkeit: 10,82 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 10(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:04	5:31	10	1:37	62	4:02	2,00	11:04	5:31	25		43	3:56
Leichtathletikhäl	2,00	11:07	5:33	17	1:38	79	3:51	4,00	22:11	5:32	10	3:06	64	7:53