



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Widder, Michaela

Verein: SV Arnstadt 02

Startnummer: 536

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:58

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 374 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	12:24	6:12	14	2:33	114	5:22	2,00	12:24	6:12	1	-	44	5:16
Leichtathletikhäl	2,00	11:34	5:46	14	1:50	101	4:18	4,00	23:58	5:59	14	4:23	107	9:40