



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Aßmann, Martin

Verein: Laufladen Erfurt

Startnummer: 78

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:35

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 231 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 34(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:40	5:49	33	5:40	237	5:40	2,00	11:40	5:49	24		139	5:40
Leichtathletikhäl	2,00	10:55	5:27	39	4:38	218	4:41	4,00	22:35	5:38	34	10:18	231	10:18