



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schulz-Heinrich, Diana

Verein: Elxleben
Startnummer: 190

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:58

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 11:26 | 5:43 | 8 | 1:35 | 73 | 4:24 | 2,00 | 11:26 | 5:43 | 16 | | 47 | 4:18 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 11:32 | 5:46 | 11 | 1:48 | 98 | 4:16 | 4,00 | 22:58 | 5:44 | 10 | 3:23 | 86 | 8:40 |