



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Denke, Lutz**

Verein: Erfurt

Startnummer: 116

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:57**

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 24(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:52	5:26	21	4:35	185	4:52	2,00	10:52	5:26	35	0:09	153	4:52
Leichtathletikhäl	2,00	11:05	5:32	25	3:23	230	4:51	4,00	21:57	5:29	24	6:46	211	9:40