



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Schrader, Beate**

Verein: Erfurt

Startnummer: 692

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:18**

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:13	5:36	3	0:55	66	4:11	2,00	11:13	5:36	3	0:55	48	4:05
Leichtathletikhah	2,00	11:05	5:32	4	1:06	76	3:49	4,00	22:18	5:34	4	2:00	68	8:00