



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hennig, Johannes

Verein: Erfurt

Startnummer: 139

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:26

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 17(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:52	5:26	17	4:46	185	4:52	2,00	10:52	5:26	1	-	153	4:52
Leichtathletikhah	2,00	10:34	5:16	19	4:20	189	4:20	4,00	21:26	5:21	17	9:06	184	9:09