



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Guzowski, Babett

Verein: ESC Erfurt e.V.

Startnummer: 225

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:18

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 12(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	11:01	5:30	8	1:34	59	3:59	2,00	11:01	5:30	26		45	3:53
Leichtathletikhäl	2,00	11:17	5:38	18	1:48	83	4:01	4,00	22:18	5:34	12	3:13	68	8:00