



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sonntag, Ines

Verein: Erfurt

Startnummer: 255

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:58

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 375 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 19(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:56	5:58	19	4:54	98	4:54	2,00	11:56	5:58	5		50	4:48
Leichtathletikhäl	2,00	12:02	6:00	20	4:46	113	4:46	4,00	23:58	5:59	19	9:40	107	9:40