



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Beckmann, Dirk

Verein: PSV Erfurt

Startnummer: 45

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:42

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 309 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 54(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:55	5:27	38	4:08	195	4:55	2,00	10:55	5:27	55		117	4:55
Leichtathletikhäl	2,00	11:47	5:53	57	4:42	267	5:33	4,00	22:42	5:40	54	8:50	233	10:25