



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lange, Jörg

Verein: LG Vogtland / LAV Reichenbach

Startnummer: 244

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:02

Geschwindigkeit: 14,97 km/h

Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 7:45 | 3:52 | 4 | 0:58 | 34 | 1:45 | 2,00 | 7:45 | 3:52 | 44 | | 19 | 1:45 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 8:17 | 4:08 | 6 | 1:12 | 46 | 2:03 | 4,00 | 16:02 | 4:00 | 5 | 2:10 | 38 | 3:45 |