



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kraft, Dana

Verein: AOK Plus

Startnummer: 84

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:21

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 13(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:22	5:41	12	1:55	71	4:20	2,00	11:22	5:41	28		52	4:14
Leichtathletikhäl	2,00	10:59	5:29	13	1:30	66	3:43	4,00	22:21	5:35	13	3:16	70	8:03