



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ackermann, Sascha

Verein: FCC Sömmerda

Startnummer: 254

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:46

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 368 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 54(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:55	5:57	55	4:49	250	5:55	2,00	11:55	5:57	65	0:17	161	5:55
Leichtathletikhäl	2,00	11:51	5:55	54	4:27	270	5:37	4,00	23:46	5:56	54	8:52	266	11:29