



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Krieg, Franziska

Verein: Erfurt

Startnummer: 532

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:57

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 17(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt							
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	
Runde	2,00	11:42	5:50	16	4:40	87	4:40	2,00	11:42	5:50	22			53	4:34
Leichtathletikhah	2,00	11:15	5:37	16	3:59	82	3:59	4,00	22:57	5:44	17	8:39	84	8:39	