



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wichmann, Stefan

Verein: Erfurt

Startnummer: 216

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:01

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 37(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:47	5:53	37	5:47	243	5:47	2,00	11:47	5:53	54		163	5:47
Leichtathletikhalle	2,00	11:14	5:36	43	4:57	238	5:00	4,00	23:01	5:45	37	10:44	242	10:44