



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hans, Shondeen

Verein: Erfurt

Startnummer: 517

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:21

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 16(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 16:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	10:54	5:27	13	2:43	53	3:52	2,00	10:54	5:27	19		56	3:46
Leichtathletikhah	2,00	11:27	5:43	20	3:10	94	4:11	4,00	22:21	5:35	16	5:40	70	8:03