



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Jahn, Iris**

Verein: Erfurt

Startnummer: 107

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:53**

Geschwindigkeit: 10,05 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 370 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 104 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 24(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:54	5:57	19	2:27	97	4:52	2,00	11:54	5:57	20		58	4:46
Leichtathletikhäl	2,00	11:59	5:59	26	2:30	111	4:43	4,00	23:53	5:58	24	4:48	105	9:35