



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Jörg, Kathleen

Verein: SV Empor Bad Langensalza

Startnummer: 482

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:43

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:43	5:21	5	1:16	47	3:41	2,00	10:43	5:21	30		59	3:35
Leichtathletikhäl	2,00	11:00	5:30	14	1:31	67	3:44	4,00	21:43	5:25	8	2:38	57	7:25