



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gluschak, Uwe

Verein: Erfurt
Startnummer: 217

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:33

Geschwindigkeit: 11,14 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 22(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:57	5:28	24	4:40	200	4:57	2,00	10:57	5:28	10	0:14	171	4:57
Leichtathletikhäl	2,00	10:36	5:17	22	2:54	191	4:22	4,00	21:33	5:23	22	6:22	188	9:16