40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fischer, Steffen

Verein: LSG 80 Schmückeläufer
Startnummer: 300

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:10

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 477)
Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 315)
Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 24(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:39	5:49	31	5:39	233	5:39	2,00	11:39	5:49	2		162	5:39
Leichtathletikhal	2,00	9:31	4:45	16	3:14	112	3:17	4,00	21:10	5:17	24	8:53	176	8:53