



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fischer, Steffen

Verein: LSG 80 Schmückeläufer
Startnummer: 300

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:10

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 24(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:39 | 5:49 | 31 | 5:39 | 233 | 5:39 | 2,00 | 11:39 | 5:49 | 2 | | 162 | 5:39 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 9:31 | 4:45 | 16 | 3:14 | 112 | 3:17 | 4,00 | 21:10 | 5:17 | 24 | 8:53 | 176 | 8:53 |