



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Thienemann, Lennart

Verein: SV Alach
Startnummer: 561

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:56

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 13:58

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:03	5:31	17	4:16	210	5:03	2,00	11:03	5:31	5	2:42	173	5:03
Leichtathletikhäl	2,00	11:53	5:56	17	4:55	272	5:39	4,00	22:56	5:44	17	8:58	241	10:39