



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Leimer, Jens

Verein: Erfurt

Startnummer: 124

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:47

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 261 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 41(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:45	5:22	31	3:58	172	4:45	2,00	10:45	5:22	17		174	4:45
Leichtathletikhah	2,00	11:02	5:30	48	3:57	225	4:48	4,00	21:47	5:26	41	7:55	203	9:30