



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Porzelt, Dominik

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 293

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:34

Geschwindigkeit: 14,49 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:19	4:09	6	2:19	62	2:19	2,00	8:19	4:09	31		22	2:19
Leichtathletikhäl	2,00	8:15	4:07	7	1:58	44	2:01	4,00	16:34	4:08	6	4:17	49	4:17