



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gärtner, Dagmar

Verein: SSV KGS Erfurt

Startnummer: 64

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:16

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 390 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 112 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:06	6:02	9	1:48	103	5:04	2,00	12:06	6:02	4	1:48	66	4:58
Leichtathletikhäl	2,00	12:10	6:04	9	2:11	117	4:54	4,00	24:16	6:03	9	3:58	113	9:58