



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Frischknecht, Yvonne

Verein: Sömmerda

Startnummer: 598

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:50

Geschwindigkeit: 9,66 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 405 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 117 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 26(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	14:05	7:02	35	4:38	154	7:03	2,00	14:05	7:02	32	0:29	68	6:57
Leichtathletikhäl	2,00	10:45	5:22	9	1:16	59	3:29	4,00	24:50	6:12	26	5:45	118	10:32