



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dembeck, Katja

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 8

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:43

Geschwindigkeit: 8,98 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 445 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 139 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 28(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:09	6:34	27	6:07	136	6:07	2,00	13:09	6:34	14	0:43	69	6:01
Leichtathletikhäl	2,00	13:34	6:46	28	6:18	142	6:18	4,00	26:43	6:40	28	12:25	140	12:25