40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sahl, Birgit

Verein: RSV Adler Arnstadt
Startnummer: 628

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:06

Geschwindigkeit: 9,56 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 410 (von 477)
Strecken-Platzierung/Frauen: 121 (von 162)
Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 28(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:34	6:16	27	3:07	124	5:32	2,00	12:34	6:16	33		70	5:26
Leichtathletikhal	2,00	12:32	6:15	29	3:03	123	5:16	4,00	25:06	6:16	28	6:01	122	10:48