



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Knabe, Edith

Verein: SV Optima Erfurt
Startnummer: 260

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:24

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 419 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 127 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 12:40 | 6:19 | 1 | - | 125 | 5:38 | 2,00 | 12:40 | 6:19 | 1 | - | 71 | 5:32 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 12:44 | 6:21 | 2 | 0:13 | 128 | 5:28 | 4,00 | 25:24 | 6:20 | 1 | - | 128 | 11:06 |