



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Knabe, Edith

Verein: SV Optima Erfurt

Startnummer: 260

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:24

Geschwindigkeit: 9,45 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 419 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 127 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:40	6:19	1	-	125	5:38	2,00	12:40	6:19	1	-	71	5:32
Leichtathletikhäl	2,00	12:44	6:21	2	0:13	128	5:28	4,00	25:24	6:20	1	-	128	11:06