



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fels, Stephanie

Verein: Erfurt

Startnummer: 196

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:27

Geschwindigkeit: 9,43 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 420 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 128 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 23(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:26	6:13	22	5:24	116	5:24	2,00	12:26	6:13	1	-	73	5:18
Leichtathletikhah	2,00	13:01	6:30	25	5:45	133	5:45	4,00	25:27	6:21	23	11:09	129	11:09