



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Seifert, Niclas

Verein: Rot-Weiß Erfurt

Startnummer: 521

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:03

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 382 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 272 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 56(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	12:23	6:11	61	5:17	279	6:23	2,00	12:23	6:11	17	0:45	181	6:23
Leichtathletikhäl	2,00	11:40	5:49	51	4:16	259	5:26	4,00	24:03	6:00	56	9:09	272	11:46