



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lepa, Edeltraud

Verein: Erfurt

Startnummer: 56

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:24

Geschwindigkeit: 9,09 km/h

Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 443 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 138 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	13:07	6:33	3	0:27	135	6:05	2,00	13:07	6:33	2	0:27	77	5:59
Leichtathletikhäl	2,00	13:17	6:38	3	0:46	140	6:01	4,00	26:24	6:35	3	1:00	139	12:06