



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Senf, Wolf-Dieter

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 128

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:35

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 425 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 296 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 16:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:04	6:31	11	4:33	301	7:04	2,00	13:04	6:31	6	4:00	187	7:04
Leichtathletikhäl	2,00	12:31	6:15	11	4:11	286	6:17	4,00	25:35	6:23	11	8:44	296	13:18