



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fleischhauer, Jana

Verein: Erfurt

Startnummer: 7

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:08

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 411 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 122 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 22(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	13:02	6:30	26	6:00	132	6:00	2,00	13:02	6:30	15	0:36	79	5:54
Leichtathletikh	2,00	12:06	6:02	22	4:50	116	4:50	4,00	25:08	6:16	22	10:50	123	10:50