



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Henkel, Noah

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 630

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:38

Geschwindigkeit: 14,43 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:08	4:03	5	1:02	49	2:08	2,00	8:08	4:03	26		18	2:08
Leichtathletikhäl	2,00	8:30	4:15	9	1:06	64	2:16	4,00	16:38	4:09	8	1:44	55	4:21