



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rebenschütz, Susanne

Verein: Erfurt

Startnummer: 47

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:16

Geschwindigkeit: 9,50 km/h

Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 415 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 124 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 30(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	12:16	6:08	24	2:49	112	5:14	2,00	12:16	6:08	34		64	5:08
Leichtathletikhäl	2,00	13:00	6:30	32	3:31	132	5:44	4,00	25:16	6:18	30	6:11	125	10:58