



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Maar, Selina**

Verein: Ilmtal

Startnummer: 546

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:14**

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 387 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 111 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	12:14	6:06	13	2:23	110	5:12	2,00	12:14	6:06	13		83	5:06
Leichtathletikhäl	2,00	12:00	6:00	16	2:16	112	4:44	4,00	24:14	6:03	15	4:39	112	9:56