



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Otto, Silva**

Verein: Erfurt

Startnummer: 537

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:57**

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 373 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 105 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde             | 2,00  | 12:24 | 6:12   | 14    | 2:33    | 114    | 5:22    | 2,00   | 12:24  | 6:12   | 1     | -       | 44     | 5:16    |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 11:33 | 5:46   | 13    | 1:49    | 100    | 4:17    | 4,00   | 23:57  | 5:59   | 13    | 4:22    | 106    | 9:39    |