



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reuter, Katrin

Verein: Erfurt

Startnummer: 232

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:11

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 92 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 17(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:09	6:04	23	2:42	106	5:07	2,00	12:09	6:04	36		86	5:01
Leichtathletikhah	2,00	11:02	5:30	16	1:33	72	3:46	4,00	23:11	5:47	17	4:06	93	8:53