



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Finger, Jens

Verein: SV EVB Erfurt

Startnummer: 4

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:38

Geschwindigkeit: 15,35 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	7:43	3:51	3	0:56	32	1:43	2,00	7:43	3:51	49		27	1:43
Leichtathletikhäl	2,00	7:55	3:57	3	0:50	35	1:41	4,00	15:38	3:54	3	1:46	33	3:21