



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hofmann, Jörg

Verein: Crawinkel
Startnummer: 140

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:13

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 51(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:53	5:56	53	5:06	247	5:53	2,00	11:53	5:56	9	0:34	201	5:53
Leichtathletikhäl	2,00	10:20	5:10	33	3:15	172	4:06	4,00	22:13	5:33	51	8:21	219	9:56