



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rasche, Rosalinde

Verein: Erfurt

Startnummer: 340

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:22

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 417 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 125 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:12	6:05	10	1:54	108	5:10	2,00	12:12	6:05	7	1:54	91	5:04
Leichtathletikhäl	2,00	13:10	6:34	10	3:11	136	5:54	4,00	25:22	6:20	10	5:04	126	11:04