



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

### Buchterkirchen, Frank

Verein: Einer für Alle, Alle für Einen  
Startnummer: 631

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:09

Geschwindigkeit: 9,94 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 386 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 46(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde             | 2,00  | 12:18 | 6:09   | 45                  | 6:18         | 273          | 6:18           | 2,00          | 12:18       | 6:09          | 6          |              | 202          | 6:18           |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 11:51 | 5:55   | 46                  | 5:34         | 270          | 5:37           | 4,00          | 24:09       | 6:02          | 46         | 11:52        | 276          | 11:52          |