



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Buchterkirchen, Frank

Verein: Einer für Alle, Alle für Einen
Startnummer: 631

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:09

Geschwindigkeit: 9,94 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 386 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 46(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:18	6:09	45	6:18	273	6:18	2,00	12:18	6:09	6		202	6:18
Leichtathletikhäl	2,00	11:51	5:55	46	5:34	270	5:37	4,00	24:09	6:02	46	11:52	276	11:52