



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rahaus, Kirstin

Verein: Erfurt

Startnummer: 9

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:33

Geschwindigkeit: 9,39 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 424 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 129 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 24(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	12:15	6:07	21	5:13	111	5:13	2,00	12:15	6:07	11		94	5:07
Leichtathletikhah	2,00	13:18	6:39	27	6:02	141	6:02	4,00	25:33	6:23	24	11:15	130	11:15