



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Joost, cedric

Verein: Erfurt
Startnummer: 277

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:02

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 380 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 271 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 55(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:38	5:48	53	4:32	231	5:38	2,00	11:38	5:48	1	-	141	5:38
Leichtathletikhäl	2,00	12:24	6:12	58	5:00	285	6:10	4,00	24:02	6:00	55	9:08	271	11:45