



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wachsmuth, Sven

Verein: ANNA KRAM e.V.

Startnummer: 345

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:16

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 350 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 42(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	12:33	6:16	48	6:33	287	6:33	2,00	12:33	6:16	7		188	6:33
Leichtathletikhäl	2,00	10:43	5:21	32	4:26	201	4:29	4,00	23:16	5:48	42	10:59	255	10:59