



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hoßbach, Stefan

Verein: Rittmannshausen

Startnummer: 34

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:41

Geschwindigkeit: 14,39 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:17	4:08	10	1:30	61	2:17	2,00	8:17	4:08	48		28	2:17
Leichtathletikhäl	2,00	8:24	4:12	9	1:19	57	2:10	4,00	16:41	4:10	9	2:49	57	4:24