



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Herrschaft, Simon

Verein: Erfurt

Startnummer: 550

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:57

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 46(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde | 2,00 | 10:53 | 5:26 | 35 | 4:06 | 187 | 4:53 | 2,00 | 10:53 | 5:26 | 8 | | 208 | 4:53 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 11:04 | 5:31 | 49 | 3:59 | 226 | 4:50 | 4,00 | 21:57 | 5:29 | 46 | 8:05 | 211 | 9:40 |